

Администрация Лужского муниципального района Ленинградской области  
**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №25»**

Российская Федерация 188284 Ленинградская область Лужский район  
Поселок Серебрянский улица Совхозная дом 16

Принят  
На педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 №1

Утвержден  
приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад №25»  
От 31.08.2022 №50

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №25»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №25» (далее организации) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом ДОО, основной общеобразовательной программой ДОО и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной непосредственной образовательной деятельности воспитанников МДОУ «Детский сад №25»

## **2. Режим функционирования организации**

2.1. Дошкольная образовательная организация работает по 5- тидневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 07-00 до 19-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольная образовательная организация не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольной организации.

2.5. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной непосредственной образовательной деятельности, утвержденным распорядительным актом заведующего.

## **3. Режим непрерывной непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 августа.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.3. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность начинается в 09.00 часов утра.

3.4. Для детей от 1.6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8- 10 минут), а также допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми минут не более 30 минут.

3.6. Максимально допускаемый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-х 4-х лет не превышает 30 минут, для детей 4-х 5-ти лет не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую

половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы;

Для детей от 1,6 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

Для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.10. Летне- оздоровительная работа продолжается от 01 июня до 31 августа. В летний период непрерывная непосредственная образовательная деятельность осуществляется в образовательной области: физическая культура и музыка.

3.11. Непрерывная непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет осуществляется не менее 3 раза в неделю.

В теплое время года непрерывная непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию организуется по возможности на открытом воздухе.

3.12. В середине учебного года (январь) для детей организуется недельные каникулы во время которых непрерывная непосредственная образовательная деятельность не проводится. Для детей проводятся викторины, вечера развлечений, дидактические игры, тематические праздники, игры, драматизации и т.д.

3.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключенным между организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетних воспитанников.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускается к использованию при наличии санитарно-гигиенического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4.3. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном порядке.